



**Il gruppo TUTTENOI  
con il patrocinio del Comune di Palosco**



**PROPONE UNA GIORNATA/LABORATORIO  
DI SCRITTURA AUTOBIOGRAFICA  
sul tema  
METAMORFOSI**

**SABATO 31 Maggio 2025**

**ore 9:30- 12:30/14:00-16:30**

**presso il Centro Polifunzionale in piazza Castello 14, Palosco (Bg).**

**Le Metamorfosi è il motivo che il seminario intende porre in ricerca autobiografica.**

**In particolare, a partire dal tema che sarà esplorato sia nei suoi contenuti letterari (pensiamo alle Metamorfosi di Ovidio) sia pedagogici, il laboratorio propone una riflessione su alcune figure: Nascita, Eredità, Rinascita.**

**La penna autobiografica solleciterà l'epifania di questa dimensione, le trasformazioni, i passaggi, i sentimenti. Ci accompagneranno in questa piccola nostra ricerca la letteratura, tracce di voci della filosofia e dell'arte.**

**Scrivere è concedersi uno spazio nella "geografia dell'anima" nel quale potersi un po' fermare, gettare l'ancora, per incontrare le nostre stesse parole che ci abitano; scrivere è prendersi cura di sé ed una sosta per guardarsi e ripartire poi con qualche stella in tasca.**

**La penna autobiografica non richiede particolari capacità o conoscenze; essa è generosa con tutti coloro che desiderano dedicare tempo alla ricercadi sé.**

**Cosa accade nell'Atelier di scrittura autobiografica?**

**Nell'atelier la penna autobiografica ci accompagnerà a risvegliare le storie che dormono in noi. Faremo un viaggio a ritroso nel paesaggio della nostra infanzia e da lì cammineremo con la scrittura verso la storia che siamo, offrendo parole all'esperienza che abbiamo attraversato e attraversiamo.**

**Cosa portare?**

**All'atelier di scrittura autobiografica si porta una penna ed un quaderno e il desiderio di raccontare e ascoltare racconti.**

Ludovica Danieli, laureata in Scienze Sociali e attualmente in formazione in Psicologia Clinica, ha frequentato la scuola triennale della Libera Università dell'Autobiografia di Anghiari conseguendo il titolo di esperta in scrittura autobiografica e scrittura clinica (2002); ha frequentato PHILO Milano - Scuola quadriennale superiore di Pratiche filosofiche - conseguendo il titolo di Analista biografica a orientamento filosofico (2017). È membro del Consiglio Direttivo LUA e dal 2009 docente presso la Libera Università dell'autobiografia di Anghiari. Da diversi anni ha fatto proprio l'approccio e la metodologia autobiografica nel contesto formativo di gruppo, di comunità e con la singola persona nei servizi sociosanitari, nella scuola, in diverse realtà culturali. Per quanto riguarda l'analisi biografica, approfondisce in particolare il tema del sogno e la relazione immagine e scrittura. Ha curato numerose testi di raccolta di memorie; ha scritto con Donatella Messina "A scuola di autobiografia" ed. Mimesis; con G. Macario "Nati per scrivere" ed. Mimesis.

**PER informazioni e  
iscrizione scrivere a  
[gruppotuttenoi@gmail.com](mailto:gruppotuttenoi@gmail.com)  
ENTRO IL 25 MAGGIO 2025**